

Für viele Menschen ist der Lockdown sicher eine schwere Zeit. Auch für mich ist das nicht die feinste Zeit, aber ich versuche trotzdem immer das Schöne im Leben zu suchen, trotz der aktuellen Situation. Was mir hilft die Lebensfreude zu erhalten, ist die Musik und der Humor. Stundenlang sitze ich vor dem Klavier und erfinde Lieder, spiele Gitarre oder höre Musik.

Oft schließe ich meine Augen, drehe den Radio auf und fang an zu tanzen. Beim Tanzen kann man seinen Gefühlen freien Lauf lassen und das hilft mir in dieser Zeit sehr. Die Musik gibt mir sehr viel Kraft. Auch der Humor hilft mir. Ich treibe oft Späße und Scherze, damit ich etwas zu lachen habe.

Das wichtigste aber ist, meiner Meinung nach, das Vertrauen ins Leben zu haben. Man soll sich nicht über alles aufregen, sondern auch das Schöne und Tolle im Leben sehen und wahrnehmen. Denn es gibt immer wieder Wunder im Leben, an die wir glauben sollen.

Katharina Fill / 2C / Mittelschule Kastelruth