

## Humor

Für mich ist Humor unverzichtbar, weil man damit anderen Menschen den Tag versüßen kann und sie zum Lachen bringen kann. Denn Lachen ist ja gesund und bringt Freude, was wir in dieser Zeit besonders brauchen können. Wenn wir mal schlecht drauf sind, brauchen wir etwas zu lachen, dann geht es uns schon meistens besser. Humor ist das, was ein zaghaftes Lächeln oder ein herzhaftes Lachen hervorruft. Er verbindet Menschen und besitzt die Fähigkeit, selbst problematischen Situationen noch irgendeinen lustigen Aspekt abzugewinnen. Damit kann Humor sogar helfen, Konflikte zu lösen. Er bringt uns allenfalls ein bisschen zum Schmunzeln. Ich bin mir auch sicher, dass Humor kein Publikum braucht, er ist eine Grundhaltung zum Leben und Humor kann sich auch nach innen richten, denn Humor ist die Kunst, sich selbst und seine Probleme nicht so wichtig zu nehmen.

Ich kann mir auch vorstellen, dass Gott bei der Erschaffung der Welt und besonders nachdem er Mann und Frau erschuf, auch den Humor erfand, um dem Ganzen eine gewisse Leichtigkeit zu verleihen und das Leben fröhlicher zu machen.

*Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt! (Joachim Ringelnatz)*

Daria Tirlir / 2V / Mittelschule Kastelruth